



İ.Ç.A.L REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ TANITIMI



Değerli Öğrencilerimiz, amacımız rehberlik ve psikolojik danışma servisinde sizlere verilen hizmetler hakkında bilgi vermektir. Verilen hizmetler hakkında bilgi sahibi olmak, destek almak istediğinizde sizlere yardımcı olacaktır.

OKUL REHBER ÖĞRETMENLERİ

RUKİYE ÖZTAŞ CESUR
TUĞÇE ZEYNEP AYKAÇ

REHBERLİK HİZMETLERİ

KİŞİSEL-SOSYAL REHBERLİK

EĞİTSEL REHBERLİK

MESLEKİ REHBERLİK





KİŞİSEL-SOSYAL REHBERLİK

Her öğrencinin bireysel ve sosyal gelişimini desteklemeyi, duygusal sorunlarında yardımcı olmayı amaçlayan rehberlik ve psikolojik danışmanlık uygulamalarını içerir.

Genel Konuları

- Aile
- Arkadaşlık ilişkileri
- Davranış sorunları
- Psikolojik uyum
- Sağlık
- Sosyal uyum
- Sosyoekonomik konular

KİŞİSEL-SOSYAL REHBERLİK HİZMETLERİNİN KAPSAMI

- Sosyal beceriler geliştirme,
- Atılganlık becerilerini geliştirme,
- İletişim becerilerini geliştirme,
- Sorun çözme becerileri geliştirme,
- Çatışma çözme becerileri geliştirme,
- Öfkeyle baş etme becerileri geliştirme,
- Kaygıyla baş etme becerileri geliştirme,
- Karar verme becerileri geliştirme,
- Zaman yönetimi becerileri geliştirme,
- Özsaygı geliştirme,
- Özgüven becerileri geliştirme,
- Sorumluluk ve görev bilinci geliştirme,
- Oto kontrol becerileri geliştirme.



EĞİTSEL REHBERLİK HİZMETLERİNİN KAPSAMI

- ÇALIŞMA PROGRAMI HAZIRLAMA
- DERS SEÇİMİ, SOSYAL KULÜPLER, OKULDA SEÇİLEBİLECEK ALAN/DALLAR
- DİKKAT GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI
- HEDEF BELİRLEME
- MOTİVASYON
- OKUL KURALLARI, OKUL VE ÇEVRESİNDEKİ EĞİTİM OLANAKLARI, OKULA VE ÇEVREYE UYUM
- OKULUN FİZİKSEL İMKANLARI, OKULUN SOSYOKÜLTÜREL İMKANLARI
- ÖĞRENCİYİ İLGİLENDİREN YÖNETMELİKLER
- ÖĐRENME STİLLERİ
- ÖZ DİSİPLİN GELİŞTİRME
- REHBERLİK SERVİSİNİN TANITILMASI
- SERBEST ZAMANI DEĐERLENDİRME
- SINAV KAYGISI İLE BAŞA ÇIKMA STRATEJİLERİ
- SINAVDA BAŞARILI OLMA STRATEJİLERİ
- ÜST ÖĞRENİME GEÇİŞ SINAVLARI ,ÜST ÖĞRENİMDE YARARLANILACAK BURLAR VE BARINMA OLANAKLARI
- VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ
- ZAMAN YÖNETİMİ



Mesleki Rehberlik

Bireylerin farklı meslekleri tanımaları, kendilerine uygun meslekleri seçebilmeleri, mesleklere hazırlanmaları ve mesleki yönde gelişebilmeleri amacı ile yapılan yardımlardır.

MESLEKİ REHBERLİK HİZMETLERİNİN KAPSAMI

- Meslek Sahibi Olmanın Önemi
- Meslek Seçerken Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar
- Meslek Tanıtımı
- Meslek ve Değer İlişkisi
- Meslek ve İlgi İlişkisi
- Meslek ve Kişisel Özellik İlişkisi
- Meslek ve Yetenek İlişkisi
- Mesleki Hedef Belirleme
- Mesleklerin İncelenmesi
- Çalışan/işveren Hak ve Sorumlulukları
- Çevredeki İş Olanakları ve Çalışma Koşulları
- İş Görüşmesi Becerileri
- İş ve Mesleğe Hazırlayan Kurum ve Kursların Tanıtımı
- İş ve Meslek Etiği
- İş Yaşamına Yönelik Beceriler
- Kariyer Planlama
- Özgeçmiş Hazırlama

